

2º TORREGI – 4º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

- 1 - **LOCAL** - Piscina Municipal de Torres Novas
- 2 - **DATA** - 11 de Fevereiro de 2018
- 3 - **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
- 4 - **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes
- 5 - Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio;
- 6 - **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **05/02/2017**
- 7 - **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
- 8 - **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	FEM - 2007	13	100 B	FEM - 2007
2	100 M	MAS - 2006	14	100 B	MAS - 2006
3	50 M	FEM - 2008 a 2010	15	50 B	FEM - 2008 a 2010
4	50 M	MAS - 2007 a 2009	16	50 B	MAS - 2007 a 2009
5	100 C	FEM - 2007	17	100 L	FEM - 2007
6	100 C	MAS - 2006	18	100 L	MAS - 2006
7	50 C	FEM - 2008 a 2010	19	50 L	FEM - 2008 a 2010
8	50 C	MAS - 2007 a 2009	20	50 L	MAS - 2007 a 2009
9	400 Livres Misto	MAS - 2006/Fem 2007	21	200 Livres Misto	FEM - 2008 e 2009
					MAS - 2007 e 2008,
10	100 E misto	FEM - 2008 e 2009	22	200 E misto	FEM - 2007
		MAS - 2007 e 2008,			MAS - 2006
11	4x100 livres	FEM - 2007	23	4x100 E Misto *2	FEM - 2007
		MAS - 2006			MAS - 2006
12	4x50 E Misto *1	FEM - 2008 a 2010	24	4x50 L Misto	FEM - 2008 a 2010
		MAS - 2007 a 2009			MAS - 2007 a 2009

*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol

*2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos